

# Ladda ner en backup med JetBackup

## ***Vad är en backup?***

En säkerhetskopiering/backup är en kopia som sparas av sidan/kontot precis som det är den tidpunkten backupen sparas. Det betyder att du kan återställa kontot, en databas eller en mapp osv från en viss tidpunkt (då backupen är sparad) ifall något skulle bli skadat, förvunnet eller annat fel.

Wopsa tar dagliga backuper. Den backupen finns på servern och kan nås av er via cPanel för att återställa t.ex en databas, en map eller hela kontot från den sparade backupen.

## ***Vad kan jag göra?***

Vi rekommenderar starkt att ni även tar egna backups som ni sparar på eran dator. Allt kan kan hända och i värsta fall kan backups försvinna och därför kan det vara viktigt att ni även sparar själv.

## ***Hur laddar jag ner en backup?***

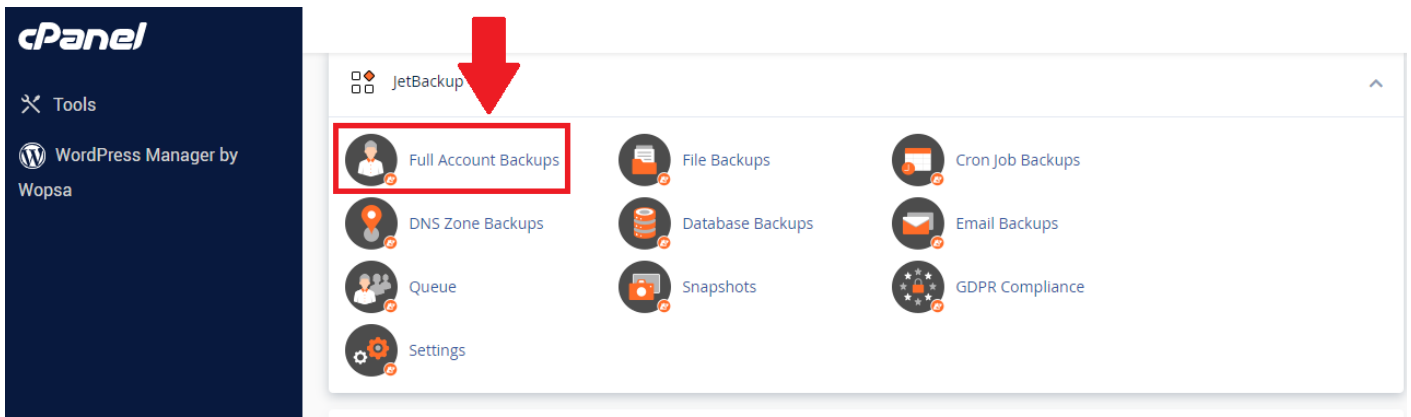
Först måste du logga in på cPanel, guide till det finns [HÄR](#).

## ***Backup/Säkerhetskopiering via JetBackup.***

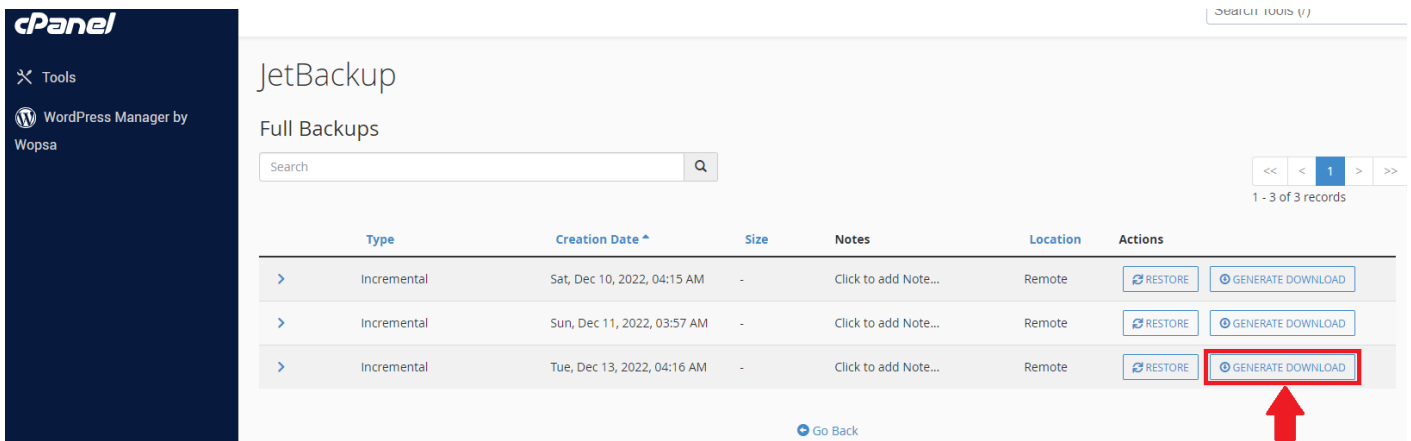
Först måste du logga in på cPanel, guide till det finns [HÄR](#).

Andra sättet är att använda dig utav JetBackup som du också hittar genom att scrolla ner i cPanel. Där kan du välja vad du vill ha backups på, te.x bara email, databas eller filerna. Vi visar hur du gör en fullständig backup. För att göra det klickar du först "**Full Account Backups**" under fliken

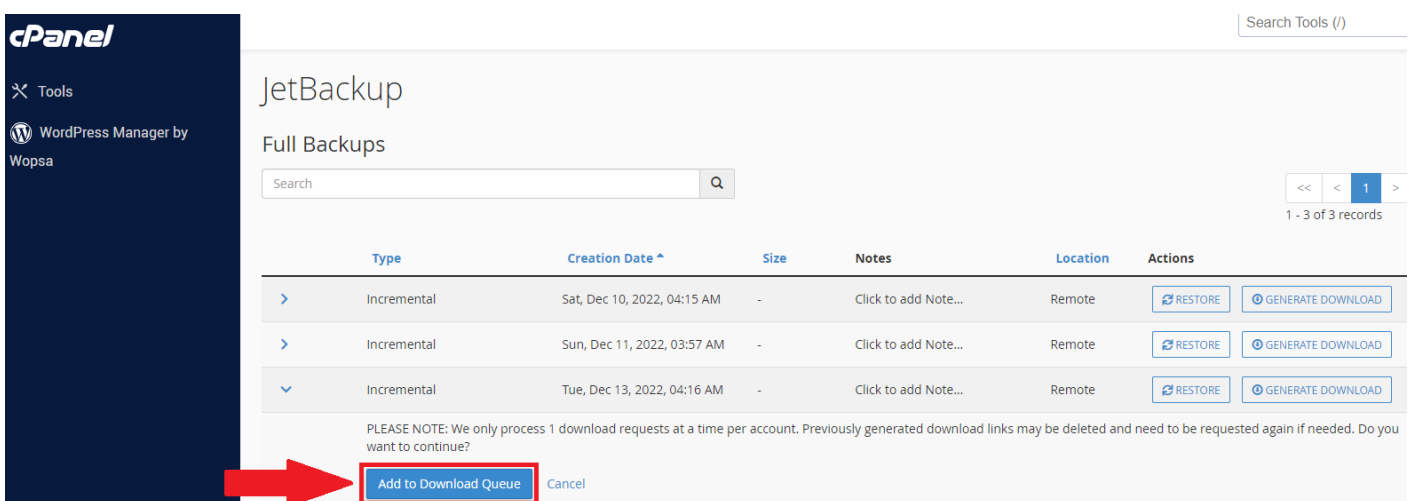
"JetBackup".



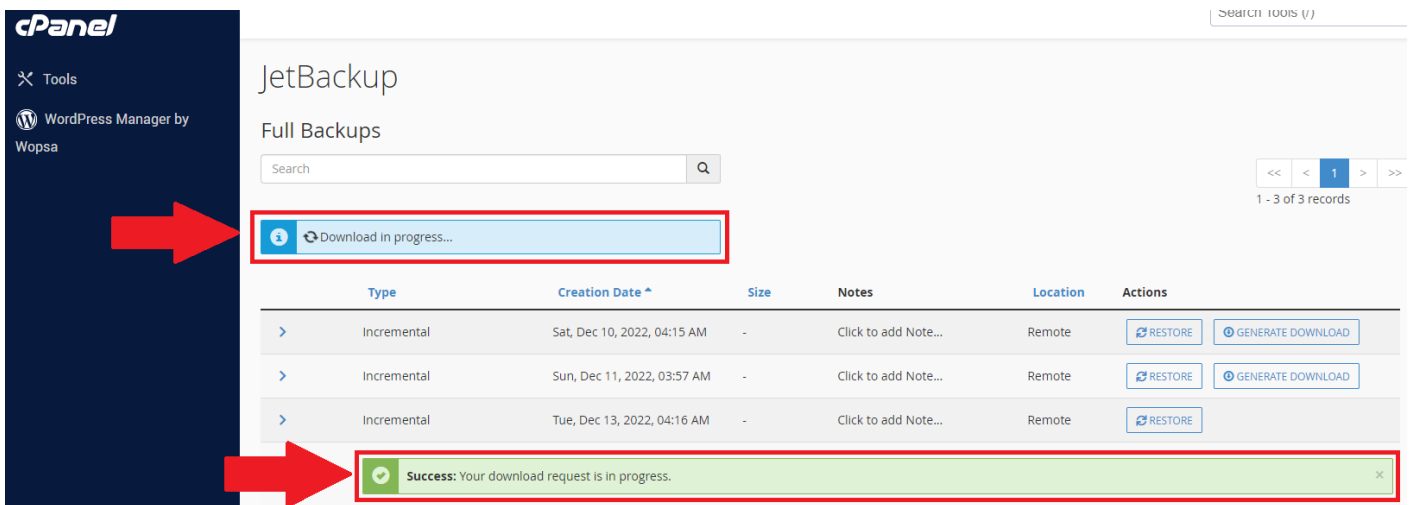
Då kommer du hit där du trycker på "**GENERATE DOWNLOAD**" för att sedan kunna ladda ner just den backupen till din dator.



Då kommer detta fram och du trycker på "**Add to Download Queue**".



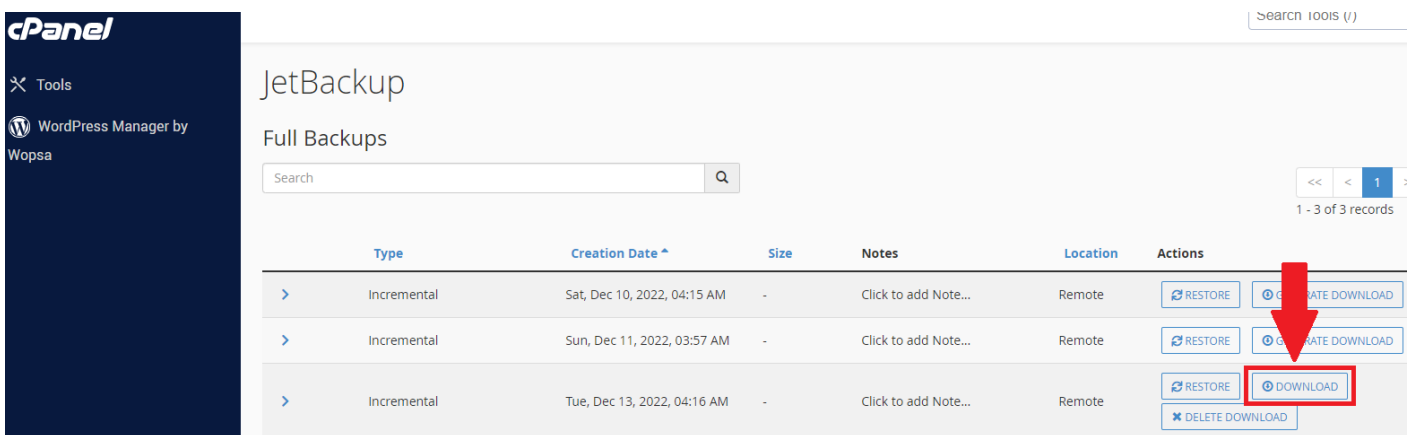
Om allt gick rätt ska det bli som på bilden nedan. Grön ruta som det står "Success: Your download request in progress." och en blå där det står "Download in progress...". och då är det bara att vänta.



The screenshot shows the cPanel JetBackup interface. On the left, there is a dark sidebar with the cPanel logo and navigation options like 'Tools' and 'WordPress Manager by Wopsa'. The main area is titled 'JetBackup Full Backups' and contains a search bar and a table of backup records. A blue notification bar at the top of the table area says 'Download in progress...'. A green success message at the bottom of the table area says 'Success: Your download request is in progress.'. Red arrows point to these two notification bars. The table below has columns for Type, Creation Date, Size, Notes, Location, and Actions. The first two rows have 'GENERATE DOWNLOAD' buttons, while the third row has a 'DOWNLOAD' button.

Type	Creation Date	Size	Notes	Location	Actions
Incremental	Sat, Dec 10, 2022, 04:15 AM	-	Click to add Note...	Remote	RESTORE GENERATE DOWNLOAD
Incremental	Sun, Dec 11, 2022, 03:57 AM	-	Click to add Note...	Remote	RESTORE GENERATE DOWNLOAD
Incremental	Tue, Dec 13, 2022, 04:16 AM	-	Click to add Note...	Remote	RESTORE DOWNLOAD

När den blåa rutan har försvunnit är det klart att ladda ner och ser ut såhär. Och där klickar du sedan på "**DOWNLOAD**" för att ladda ner backupen.



This screenshot shows the same cPanel JetBackup interface as the previous one, but the blue notification bar is gone. A red arrow points to the 'DOWNLOAD' button in the 'Actions' column of the third row in the table.

Type	Creation Date	Size	Notes	Location	Actions
Incremental	Sat, Dec 10, 2022, 04:15 AM	-	Click to add Note...	Remote	RESTORE GENERATE DOWNLOAD
Incremental	Sun, Dec 11, 2022, 03:57 AM	-	Click to add Note...	Remote	RESTORE GENERATE DOWNLOAD
Incremental	Tue, Dec 13, 2022, 04:16 AM	-	Click to add Note...	Remote	RESTORE DOWNLOAD DELETE DOWNLOAD

Och nu är backupen/säkerhetskopieringen via JetBackup klar!

OBS! Tänk på att en backup är en kopia av allt och tar därför lika mycket plats som alla dina filer gör. Så har du ett standard konto som ger 10 GB så kan du inte ta en backup på allt om du använder mer än 5 GB eftersom det då blir över 10 GB.

Revision #7

Created 20 January 2023 10:20:52 by WOPSA

Updated 3 June 2026 07:54:49 by WOPSA